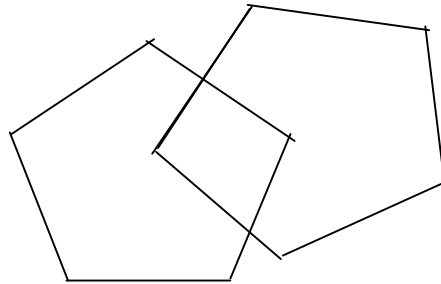


ミニ・メンタル・ステート (MMS) はアルツハイマー病の疑いをチェックする。(30点満点)  
(健康者の平均点を下まわるときは、専門家の診断を！)

- 【5点】時間の認識：現在の年月日、季節を言わせる
- 【5点】場所の認識：現在いる国、市、町、建物の何階にいるかを言わせる。
- 【3点】記銘力：『みかん』『電車』『27』といった互いに関連のない単語を3つ、それぞれ1秒以内に言う。それを復唱させる。正解1つにつき1点。3つ全部言えるまで続ける。
- 【5点】注意力と計算：100から7つつ引いた数を言わせる。正解1つにつき1点。5点に達したら止める。
- 【3点】記憶力：前に行った関連のない単語を思い出させる。正解1つにつき1点。
- 【2点】言語：腕時計を見せて何であるかを言わせる。次に鉛筆を見せて同じように言わせる。
- 【1点】ことわざなどを聞かせて、それを繰り返させる。
- 【3点】命令文を3つ続けて聞かせそれを実行させる。たとえば『右手で紙を取り、ふたつに折り、床に置いて下さい』など。
- 【1点】『目を閉じてください』など書いた紙を見せて読ませ、その通りに実行させる。
- 【1点】完全な文章を1つ書かせる。
- 【1点】下図の五角形をまねて書かせる。



【健康者の平均点は25～29点で、高齢になる程点数は低くなる】